

Donnerstag
3. April
2025

Ho'opono pono

Die Friedens- und Zufriedenheitsformel für einen freudvolleren Alltag

Ein kleines hawaiianisches Gedanken-Ritual führt zu innerem Frieden und Freiheit. Zu schön, um wahr zu sein?

In unserem Kurs lernen Sie dieses positive Wortgeflecht in Verbindung mit einer kleinen Klopf-Akupressur kennen und wie Sie es an sich selbst anwenden können. Dabei erscheinen belastete Beziehungen zu anderen bald in einem anderen Licht, Sie ruhen mehr in sich selbst, können sich besser abgrenzen und empfinden viele im Leben leichter zu meistern. Auch bei den eigenen Themen (über die man in der Gruppe nicht sprechen muss), entsteht durch das Ho'opono pono und der Klopf-Akupressur ein friedvoller Weg, in sich selbst und bei anderen viel Gutes zu bewegen. Freuen Sie sich auf die kleinen Ruheoasen auch in Ihrem Alltag, denn dieses Ritual ist leicht zwischendurch anzuwenden.

Ort: Lachen Datum: Donnerstag, 03.04.2025
Zeit: 13.00 bis ca. 18.00 Uhr Kosten: CHF 150.00
Leitung: Michaela Senn, dipl. Heilpraktikerin
Anmeldung: kurse.ausserschwyz@sz.prosenectute.ch oder 055 442 65 56